

전남광주통합특별시 생활체육대축전수영대회 세부운영지침

1 대회 개요

- 행사명 : 제1회 전남광주통합특별시 생활체육대축전 수영대회
- 일 시 : 2026. 09. 13. (일) 1일간
- 장 소 : 장성실내수영장
- 주 최 : 전라남도체육회
- 주 관 : 전라남도수영연맹
- 후 원 : 전라남도, 전라남도체육회, 장성군, 장성군체육회, 장성군수영연맹

2 참가 구분

※ 주민등록등본상의 나이와 일치하여야 한다

구분	20대(1G)	30대(2G)	40대(3G)	50대~ (4G)	후보40~50대
	남1, 여1	남1, 여1	남1, 여1	남1, 여1	남1, 여1
	2007~1998	1997~1988	1987~1978	1977~	1987~

3 참가 자격

- 가. 2005년부터~전문선수등록부에 등록사실이 없어야한다(경영, 근대5종)
- 나. 해당 종목 신청 후 대회 시 완영이 가능하여야 하며 건강에 이상이 없는 자로 한다.
- 다. 참가신청서 제출 시 구비서류(초본)를 함께 등록하여야 한다.
- 라. 해당그룹에 선수가 없을시 상위그룹에서 대체선수를 허용한다.
(대체선수는 본인그룹으로 출전한다)

4 경기 종목

구분		개 인 경 기				단 체 경 기	
		접영	배영	평영	자유형	혼계영	계영
20대(1G)	남	50m	50m	50m	50m	200m	200m
	여	50m	50m	50m	50m		
30대(2G)	남	50m	50m	50m	50m		
	여	50m	50m	50m	50m		
40대(3G)	남	50m	50m	50m	50m		
	여	50m	50m	50m	50m		
50대~ (4G)	남	50m	50m	50m	50m		
	여	50m	50m	50m	50m		

5 대회 운영

- 가. 전남수영연맹 (대한수영연맹) 경기규칙에 의함.
- 나. 경기 진행은 예선 없이 [Time race\(타임레이스\)](#)로 한다.

다. 심판은 대한수영연맹 공인심판이 담당한다.

라. 이의 신청은 해당 종목 경기 종료 30분 이내에 참가 선수의 대표(감독, 코치)가 서면으로 심판장에게 제출하고, 상소위원회 심의 결정 후 통보하며 상소위원회의 판결은 최종 판결로써 판결에 대한 이의는 제출할 수 없다.(이의 신청 금액 : 1차 10만원, 2차 20만원)

마. 조 편성과 레인 배정은 본 연맹에서 임의대로 배정하며, 경기 진행은 대회 사정에 따라 경기종목을 합하여 진행할 수 있다.

6 채점 방법

가. 순위에 의한 채점 방법 및 참가 점수 부여점

종 목 \ 순 위	1위	2위	3위	4위	5위
개인전	7점	5점	4점	3점	2점
단체전	14점	10점	8점	6점	4점

- 개인전 6위이하 1점, 단체전 6위이하 2점의 참가점수를 부여한다. (미출전 시 미부여)

나. 종합 시상은 등위(점수)이며 단체경기에 출전하여야 종합 시상에 해당된다.

다. 종합 점수가 동점일 경우 1위 수가 많은 팀으로 순위를 결정하며, 이하 동일한 방식으로 순위를 결정한다.

7 경기 순서

가. 경기 순서는 아래 종목 순으로 진행한다.

오전 경기 시작: 10:00 ▶ (오전) 자유형50m → 배영50m → 혼계영200m

점심시간 : 12:00~13:50

오후 경기 시작: 14:00 ▶ (오후) 접영50m → 평영50m → 계영200m

※ 세부 순서: 남→여 / 1G→2G→3G→4G 순서로 진행.

※ 대회 진행상 세부 경기 순서는 변경될 수 있음. (조 통합 편성 등)

8 단체경기 출전요령

가. 단체경기 명단에 남·여 모두 40대 1명, 50대 1명은 반드시 참가하여야 한다.

(미참가 시 단체전 참가 불허)

나. 단체경기는 1인 50m씩 역영하여야 한다.

다. 단체경기 신청서는 최초 신청시 명단과 함께 정확히 구분하여 제출한다.

9 신청 방법

가. 참가 신청 접수 마감은 2026. 8. 22. (토요일) 18:00까지

- 각 시·군 체육회로 제출된 명단 및 종목 내용과 동일하게 작성하여 제출한다.

- 각 시·군 체육회 제출 접수 명단과 전남수영연맹 제출 참가신청서 명단이 다를 경우 부정 선수로 간주한다.

나. 신청서는 반드시 양식에 의거하여 남·여 각 그룹별 성명, 성별, 생년월일, 참가종목

등을 기록하여 제출한다.

다. 개인종목은 1인 2종목까지 출전 가능, 시·군·별 1종목 출전 인원 제한은 없으며, 순위별로 점수를 부여한다.

라. 제출 서류

① 연령별 참가신청서 제출.

② 경기 당일 참가 선수의 신원을 확인할 수 있는 자료 1부 반드시 지참할 것(사본인정)
성인 -주민등록증, 면허증, 여권, 모바일신분증,

마. 참가 신청은 전라남도수영연맹으로 신청바람. (※반드시 E-mail 접수)

- 주 소 : 전남 목포시 남악로58번길 6. 아산자동차공업사 3층

- E-메일 : jnswim@naver.com

바. 연락처 ▶▶ 전남수영연맹 사무국: 010-9625-6623

10 대표자 회의

가. 일시 및 장소 : 2026. 09. 13. (일) 오전 09:00 (장성실내수영장 내 사무실)

나. 각 시·군 사무국장 또는 코치 대표 1인

- 각 시·군 대표는 반드시 참석하여 경기 운영 주의 사항 및 대회 프로그램을 확인해야 하며 불참에 따른 불이익은 책임지지 않음.

11 시 상

가. 종합 시상 : 종합 1위, 2위, 3위 (종합 시상은 모든경기 종료 30분후 실시한다)

나. 개인 1위, 2위, 3위 : 상장 (모든 경기 종료 후 시군별 일괄 배포)

12 주의 사항

가. 수영복 규정 : 남자(허리부터 무릎까지), 여자(어깨부터 무릎까지)

5부 수영복의 고무 재질 또는 부력 소재 수영복, 전신 수영복 착용 금지.

나. 건강에 이상이 있는 자, 음주자는 경기에 출전할 수 없으며 대회 참가 중 각종 신체 이상 발생 시 본인이 책임진다.

다. 본 대회에서 나이, 선수 경력, 대리 출전 등으로 물의를 빚은 팀은 해당 경기를 실격 처리한다.

13 기타 사항

가. 응급처치

- 경기 도중 상해를 입은 선수는 경기장에서 1차 응급 치료한다.

스포츠안전재단 주최자배상책임공제보험에 가입하여 보상 범위 내에서 보상하지만 별도 상해보험에 가입하는 것을 권장한다.

나. 본 개최 요강은 주최 측 사정에 의해 다소 변경될 수 있음.

14 Warming up Lane 시간

가. 스타트 시간 중 오토 코치 프로그램 (자동 출발 알림)을 운영할 예정으로 지도자는
휘슬 등 관련 장비 사용 금지.

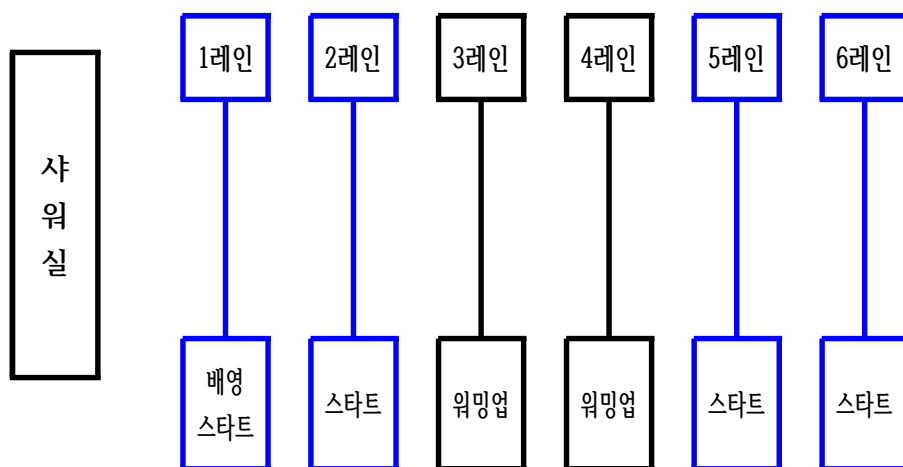
나. 경영폴 워밍업 시간

2026. 09. 13. (일)			
	워밍업	스타트	퇴수
오전	07:00 ~ 07:30	07:30 ~ 08:00	
	08:00 ~ 08:30	08:30 ~ 09:00	
	09:00 ~ 09:30		09:30 ~ 09:40
오후	12:30 ~ 13:00	13:00 ~ 13:30	13:30 ~ 13:40

※ 안전상의 이유로 스노클 장비, 패들 및 오리발 사용을 금지합니다.

※ 상기 시간은 상황에 따라 변경될 수 있음.

다. 스타트 시간대 레인 운용(안)



※ 상기 운용(안)은 변경될 수 있음.