
제15회 전라남도지사배 생활체육 수영대회 [대회요강]

- 일 시 : 2026. 5. 30(토) ~ 31(일) 2일간
- 장 소 : 광양수영장
- 주 최 : 전라남도수영연맹
- 주 관 : 전라남도수영연맹, 광양시수영연맹
- 후 원 : 전라남도, 전라남도체육회,



전라남도수영연맹
JEOLLANAMDO AQUATICS

1 대회 개요

- 행사명 : 제15회 전라남도지사배 생활체육 수영대회
- 일 시 : 2026. 5. 30(토) ~ 31(일). 2일간
- 장 소 : 광양수영장
- 주 최 : 전라남도수영연맹
- 주 관 : 전라남도수영연맹, 광양시영연맹
- 후 원 : 전라남도, 전라남도체육회, 광양시청, 광양시체육회

2 참가 구분

가. 학생부 : 4그룹 (*학생부는 해당 그룹별 나이에 준하는 학교밖청소년도 포함.)

그 룽	8세이하부	10세이하부	12세이하부	15세이하부	18세이하부(고등부)
남·여	초1~2학년	초3~4학년	초5~6학년	중1~3학년	성인부1G으로 참가

나. 성인부 : 7그룹 *연령계산은 연나이(계산법: 기준연도-출생연도)를 기본으로 한다.

그 룽	1G	2G	3G	4G	5G	6G	7G
남·여	고등~29세 (~1997)	30~39세 (1996~1987)	40~46세 (1986~1980)	47~53세 (1979~1973)	54~60세 (1972~1966)	61~67세 (1965~1959)	68세~ (1958~)

* 고등부, 대학부는 일반부(16~29세)에 출전할 수 있다.

3 참가 자격

- 가. 최근 10년간 대한수영연맹 및 시·도 수영연맹에 전문 선수(경영, 핀, 근대5종)로 등록된 사실이 없어야 한다.
- 나. 해당 종목 신청 후 대회시 완영이 가능하여야 하며 건강에 이상이 없는 자로 한다.
- 다. 본 대회에서 요구하는 서류 및 참가비 제출이 완료되어야 한다.
- 라. 성인부 그룹별 나이는 연나이(계산법:기준연도-출생연도)로 계산한다.
- 마. 참가 선수 자격은 현 주소지가 전남,광주이며, 전남,광주 소재 단체(동호회, 클럽 등) 에 소속된 자에 한한다.

4 경기 종목

구 분		개 인 경 기				단 체 경 기			
		자유형	배영	평영	접영	혼계영	계영	혼성 혼계영	혼성 계영
학생부 (초·중)	남	50m	50m	50m	50m	200m	200m	-	-
	여	50m	50m	50m	50m	200m	200m		
성인부 1~7그룹	남	50m	50m	50m	50m	200m	200m	200m	200m
	여	50m	50m	50m	50m	200m	200m		

5 경기 순서

구분	경기 시간	세부종목(순서)
학생부 5. 30(토)	10:00 ~	자유형 50m
		배영 50m
		계영 200m
	12:00 ~ 13:00	점 심 시 간
	13:30 ~	접영 50m
		평영 50m
성인부 5. 31(일)	09:30 ~	혼계영 200m
		혼성계영 200m
		자유형 50m
		배영 50m
	12:00 ~ 13:00	계영 200m
		점 심 시 간
	13:30 ~	혼성혼계영 200m
		접영 50m
		평영 50m
		혼계영 200m

※ 세부 순서: 남→여 / 저학년→고학년 (학생부), 저연령→고연령 (성인부) 순서로 진행

※ 위 경기 일정은 대회 진행 상황에 따라 변동될 수 있음.

6 신청 방법

가. 접수기한: 2026. 5. 11(월) 09:00 ~ 5. 17.(일) 18:00까지 선착순마감(기한엄수)

나. 접수처: jnswim@naver.com(이메일로만 참가 신청 가능, 전화접수 불가)

다. 제출 서류

- 수영대회 참가신청서(부별), 단체전참가여부신청서 제출

라. 신청서 작성 유의 사항

- 배포된 서식에 맞춰 소속별로 작성 (서식, 파일 형식 변경 금지)
- 접수 마감 후 신청서 변경 불가 / 신청서 작성 오류로 인한 사항은 이의 신청 불가
- 소속(클럽) 참가자는 신청서에 감독 또는 코치 성명과 연락처를 반드시 기입
- 소속(클럽)별 참가 인원: - 학생부 : 남·여 합산 최대 30명 (선착순 500명)
(한 클럽으로 A, B 팀 불가)- 성인부 : 남·여 합산 최대 30명 (선착순 500명)
- 1인 2종목까지 출전 가능 (개인종목, 단체종목 각각 1인 2종목)
- 각 소속(클럽)별 종목에 출전 인원 제한은 없음.
- 참가자 전원, 주최 측 배상책임 안전 공제에 일괄 가입

마. 참가비(1인) : ₩30,000원 /소속(클럽)명으로 일괄 입금

바. 입금계좌번호: [농협 351-1114-0174-93 \(전라남도수영연맹\)](https://www.kbs.co.kr)

- 신청서 제출 후 참가비까지 완납되어야 접수 완료.
- 참가 신청 마감 후 미출전 시 참가비 환불 불가.

7 대회 운영

- 가. 대회 규정은 대한수영연맹 경기 규정을 기준으로 한다.
- 나. 심판은 대한수영연맹 공인심판이 담당한다.
- 다. 모든 경기 진행은 예선전 없이 Time Race (타임 레이스)로 한다.
- 라. 조 편성과 레인 배정은 본 연맹에서 임의대로 배정하며, 사정에 따라 경기종목을 통합하여 진행할 수 있다. (경기진행표 및 대진표는 참가 신청 마감 후 추후 공지)
- 마. 소속(클럽)팀의 남·여 성적을 종합하여 시상한다.
- 바. 이의 신청은 해당 종목 경기종료 30분 이내에 참가 선수의 소속(클럽)의 대표가 서면으로 심판장에게 제출하고 상소위원회 심의 결정 후 통보하며 상소위원회의 판결은 최종 판결로써 판결에 대한 이의는 제출할 수 없다.
(이의 신청 금액 : 1차 10만원, 2차 20만원)
- 사. 심판 및 운영진의 지시에 불응할 시 퇴장 및 실격 처리를 할 수 있다.

8 채점 방법

- 가. 종목별 점수 차등 부여. (1~6위까지 점수 부여 : 소속(클럽) 단위)
- 등위 외 참가점수 1점을 부여한다
- 나. 종합 시상은 등위(점수)이며 단체경기에 출전하지 않은 팀은 종합채점에서 제외.
- 단체전은 참가 소속(클럽)팀 중 1팀만 출전 할수 있다.
- 다. 종합점수가 동점일 경우 1위 수가 많은 팀을 우선한다. (2~3위 이와 동일 방식)
- 라. 세부 배점표

구분	순위배점					
	1위	2위	3위	4위	5위	6위
개인전	7	5	4	3	2	1
단체전	14	10	8	6	4	2

9 단체경기 출전 요령

- 가. 단체경기는 남·여 소속(클럽)별로 한 팀만 출전할 수 있다.
- 나. 단체경기(성인부)는 참가 선수 4명의 합산 나이 160세 이상 팀만 출전할 수 있다.
- 다. 단체경기 참가 선수는 1인 최대 2경기까지만 출전할 수 있다.
- 라. 단체경기에 출전하여야 종합시상에 해당된다.
- 마. 참가 신청 시 단체종목 참가 표기를 하고, 출전선수 명단은 대회 당일 종목별 기한까지 신청서 서면 제출.
- 바. 초등부 단체전은 그룹별(1,2,3그룹)로 1명이상 필히 출전하여야한다.
(그룹별 누락선수가 있을시 출전 불가)

10 대진표 확인

- 가. 대진표 공지 (예정) : 5월 21일 이후 ~
- 나. 전라남도수영연맹 홈페이지 (<http://jnsf.kr>) 대회정보 확인
- 다. 대진표 확인 후 오타나 참가 신청 내용과 다를 시 연락 바람.
※ 그 외 종목 수정이나 추가 등록 불가

11 대표자 회의

- 가. 일 시 - 학생부: 2026. 5. 30. (토) 오전 09:00
- 성인부: 2026. 5. 31. (일) 오전 08:30
- 나. 장 소 : 광양수영장 내 소집실
- 다. 각 팀 대표자는 반드시 회의에 참석하여 경기 운영 주의 사항 및 대회프로그램을 확인해야 하며 불참에 따른 불이익은 책임지지 않음.

12 시 상

- 가. 학생부 종합 시상 : 1, 2, 3위 (상패, 상장)
 - 최우수선수 1명: 트로피, 상장 (종합1위팀에서 선발)
 - 우수선수상 1명: 트로피, 상장 (종합2위팀에서 선발)
- 나. 성인부 종합시상(상금)
 - 1위: 50만원, 2위: 30만원, 3위: 20만원.
 - 최우수선수 1명: 트로피, 상장 (종합1위팀에서 선발)
 - 우수선수상 1명: 트로피, 상장 (종합2위팀에서 선발)
- 다. 개인 1, 2, 3위 : 상장
- 라. 종합 시상은 대회 종료 후 30분 후에 실시한다.
- 마. 상장은 대회 종료 후 배부처에서 소속별 일괄 배부한다.

13 주의 사항

- 가. 수영복 규정 : 남자(허리부터 무릎까지), 여자(어깨부터 무릎까지)
5부 수영복의 고무 재질 또는 부력 소재 수영복, 전신 수영복 착용 금지
- 나. 건강에 이상이 있는 자는 경기에 출전할 수 없으며 대회 참가 중 각종 신체 이상 발생 시 본인이 책임진다.
- 다. 본 대회에서 나이, 선수 경력, 대리 출전 등으로 물의를 빚은 팀은 해당 경기를 실격 처리한다.
- 라. 경기 당일 선수의 연령과 주소지를 확인할 수 있는 자료 1부 반드시 지참하여 이의제기 시 제출하여야 하며 미제출 시는 실격 처리한다.
성인: (주민등록증, 면허증, 여권, 모바일신분증)

14 기타 사항

- 가. 응급처치: 경기 도중 상해를 입은 선수는 경기장에서 1차로 응급 치료하고, 필요시 인근 병원으로 후송
- 나. 스포츠안전재단 주최자배상책임공제보험에 가입하여 보상 범위 내에서 보상하지만 별도 상해보험에 가입하는 것을 권장한다.
- 나. 본 개최 요강은 주최 측 사정에 의해 다소 변경될 수 있음.

15 Warming up Lane 시간

가. 경영폴 워밍업 시간

학생부	2026. 5. 30. (토)		
	워밍업	스타트	퇴수
오전	07:30 ~ 08:00	08:00 ~ 08:30	
	08:30 ~ 09:00	09:00 ~ 09:30	09:30
오후	12:00 ~ 12:30	12:30 ~ 13:00	13:00

성인부	2026. 5. 31. (일)		
	워밍업	스타트	퇴수
오전	07:00 ~ 07:30	07:30 ~ 08:00	
	08:00 ~ 08:30	08:30 ~ 09:00	09:00
오후	12:00 ~ 12:30	12:30 ~ 13:00	13:00

※ 안전상의 이유로 스노클 장비, 패들 및 오리발 사용을 금지합니다.

※ 워밍업 퇴수 시간을 반드시 준수해 주시기 바랍니다.

※ 워밍업 시간은 상황에 따라 변경될 수 있음.

나. 스타트 시간 레인 배치도

